



МКДОУ ДС №20 ОВ с. Чугуевка

Володкина Т.И.

август 2023 г.

Организация режима дня для детей 1,6 – 3 лет (2 группа раннего возраста)

Холодный период времени

Режимные моменты	начало	окончание	длительность
В дошкольном учреждении			
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей	07.30	08.20	50 минут
Утренняя гимнастика	08.20	08.30	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30	08.50	20 минут
Утренний круг			
Самостоятельная игровая деятельность детей	08.50	09.05	15 минут
НОД	09.05	09.15	10 минут
Самостоятельная игровая деятельность детей	09.15	10.00	45 минут
Завтрак 2	10.00	10.10	10 минут
Подготовка к прогулке			10 минут
Прогулка	10.10	11.40	1 час 30 минут
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	11.40	11.50	10 минут
Подготовка к обеду, обед	11.50	12.10	20 минут
Подготовка ко сну			10 мин
Сон	12.10	15.10	3 часа
Постепенный подъем, самостоятельная игровая деятельность детей	15.10	15.20	10 минут
НОД (II половина дня)	15.20	15.30	10 минут
Самостоятельная игровая деятельность детей	15.30	15.40	10 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.40	16.00	20 минут
Самостоятельная игровая деятельность детей	16.00	16.10	10 минут
Вечерний круг			
Подготовка к прогулке			10 минут
Прогулка	16.10	17.40	1 час 30 минут
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой	17.40	18.00	20 минут



Утверждаю

Заведующий

МКДОУ ДС №20 ОБ с. Чугуевка

Володкина Т.И.

августа 2023 г.

Организация режима дня для детей 3 – 4 года (младшая группа)

Холодный период времени

Режимные моменты	начало	окончание	длительности
В дошкольном учреждении			
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей	07.30	08.20	50 минут
Утренняя гимнастика	08.20	08.30	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30	08.50	20 минут
Утренний круг			
Самостоятельная игровая деятельность детей	08.50	09.05	15 минут
НОД 1	09.05	09.20	15 минут
Самостоятельная деятельность детей	09.20	09.30	10 минут
НОД 2	09.30	09.45	15 минут
Самостоятельная игровая деятельность детей	09.45	10.00	15 минут
Завтрак 2	10.00	10.10	10 минут
Подготовка к прогулке			10 минут
Прогулка	10.10	11.40	1 час 30 минут
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	11.40	11.50	10 минут
Подготовка к обеду, обед	11.50	12.10	20 минут
Подготовка ко сну			10 мин
Сон	12.10	15.10	3 часа
Постепенный подъем, профилактические процедуры	15.10	15.30	20 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.30	15.50	20 минут
Самостоятельная игровая деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50	16.15	10 минут
Вечерний круг			
Подготовка к прогулке			10 минут
Прогулка	16.15	17.45	1 час 30 минут
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой	17.45	18.00	15 минут



Утверждаю: Заведующий МКОУ ДС №20 ОБ с. Чугуевка

Володкина Т.И.

«31» августа 2023 г.

Организация режима дня для детей 4 – 5 лет (средняя группа)

Холодный период времени

Режимные моменты	начало	окончание	длительности
В дошкольном учреждении			
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей	07.30	08.20	50 минут
Утренняя гимнастика	08.20	08.30	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30	08.50	20 минут
Утренний круг			
Самостоятельная игровая деятельность детей	08.50	09.05	15 минут
НОД 1	09.05	09.25	20 минут
Самостоятельная деятельность детей	09.25	09.35	10 минут
НОД 2	09.35	09.55	20 минут
КГН	09.55	10.00	5 минут
Завтрак 2	10.00	10.10	10 минут
Самостоятельная деятельность детей	10.10	10.35	25 минут
Подготовка к прогулке			10 минут
Прогулка	10.35	12.05	1 час 30 минут
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	12.05	12.15	10 минут
Подготовка к обеду, обед	12.15	12.35	20 минут
Подготовка ко сну			10 мин
Сон	12.35	15.05	2 часа 30 минут
Постепенный подъем, профилактические процедуры	15.05	15.30	35 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.30	15.50	20 минут
Самостоятельная игровая деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50	16.15	10 минут
Вечерний круг			
Подготовка к прогулке			10 минут
Прогулка	16.15	17.45	1 час 30 минут
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой	17.45	18.00	15 минут



МКДОУ ДС №20 ОБ с. Чугуевка

Володкина Т.И.

2023 г.

Организация режима дня для детей 5 – 6 лет (старшая группа)

Холодный период времени

Режимные моменты	начало	окончание	длительности
В дошкольном учреждении			
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей	07.30	08.25	50 минут
Утренняя гимнастика	08.25	08.35	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35	08.55	20 минут
Утренний круг			
Беседа, самостоятельная игровая деятельность детей	08.55	09.05	10 минут
НОД 1	09.05	09.30	25 минут
Самостоятельная деятельность детей	09.30	09.40	10 минут
НОД 2	09.40	10.05	25 минут
Самостоятельная деятельность детей	10.05	10.30	25 минут
Завтрак 2	10.30	10.40	10 минут
Подготовка к прогулке			10 минут
Прогулка	10.40	12.10	1 час 30 минут
КГН, самостоятельная деятельность детей	12.10	12.20	10 минут
Подготовка к обеду, обед	12.20	12.40	20 минут
Подготовка ко сну			10 минут
Сон	12.40	15.10	2 часа 30 минут
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10	15.20	10 минут
НОД 3	15.20	15.45	25 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.45	16.05	20 минут
Самостоятельная игровая деятельность детей, чтение художественной литературы	16.05	16.20	15 минут
Вечерний круг			
Подготовка к прогулке			10 минут
Прогулка	16.20	17.50	1 час 30 минут
Возращение с прогулки, игры. Уход домой	17.50	18.00	10 минут



МКДОУ ДС №20 ОБ с. Чугуевка

Володкина Т.И.

2023 г.

Организация режима дня для детей 6 – 7 лет (подготовительная группа)

Холодный период времени

Режимные моменты	начало	окончание	длительности
В дошкольном учреждении			
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность детей	07.30	08.25	50 минут
Утренняя гимнастика	08.25	08.35	10 минут
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35	08.55	20 минут
Утренний круг			
Беседа, самостоятельная игровая деятельность детей	08.55	09.05	10 минут
НОД 1	09.05	09.35	30 минут
Самостоятельная деятельность детей	09.35	09.45	10 минут
НОД 2	09.45	10.15	30 минут
Самостоятельная деятельность детей	10.15	10.25	10 минут
НОД 3	10.25	10.55	30 минут
Завтрак 2	10.55	11.00	5 минут
Подготовка к прогулке			10 минут
Прогулка	11.00	12.20	1 час 20 минут
КГН, самостоятельная деятельность детей	12.20	12.30	10 минут
Подготовка к обеду, обед	12.30	12.50	20 минут
Подготовка ко сну			10 минут
Сон	12.50	15.20	2 часа 30 минут
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20	15.30	10 минут
Подготовка к полднику, полдник	15.30	15.50	20 минут
Самостоятельная игровая деятельность детей, чтение художественной литературы	15.50	16.10	20 минут
Вечерний круг			
Подготовка к прогулке			10 минут
Прогулка	16.10	17.50	1 час 40 минут
Возращение с прогулки, игры. Уход домой	17.50	18.00	10 минут

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 98972918216828532255789598799073225606492451611
Владелец Володкина Татьяна Ивановна
Действителен с 29.06.2023 по 28.06.2024