

Утверждено
Заведующей МКДОУ № 20 ОБ
с. Чулуевка
Ишцова В.В.
2022 г.



Режим дня детей 2 группы раннего возраста Холодный период времени

Режимные моменты	Начало	Окончание	Длительность
Дома. Подъем, утренний туалет.	06.30	07.30	60 мин
В дошкольном учреждении			
Прием детей, самостоятельная деятельность	07.30	08.20	50 мин
Утренняя гимнастика	08.20	08.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30	08.50	20 мин
Утренний круг			
Самостоятельная деятельность детей	08.50	09.05	15 мин
НОД	09.05	09.15	10 мин
Самостоятельная деятельность детей	09.15	10.00	45 мин
Завтрак 2	10.00	10.10	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10	11.40	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40	11.50	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.50	12.10	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.10	15.10	3 часа
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.10	15.20	10 мин
НОД (2 половина дня)	15.20	15.30	10 мин
Самостоятельная деятельность детей	15.30	15.40	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.40	16.00	20 мин
Самостоятельная деятельность детей	16.00	16.10	10 мин
Вечерний круг			
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10	17.40	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, игры. Уход домой	17.40	18.00	20 мин
Дома. Прогулка с детьми, возвращение домой.	18.00	19.30	1 час 30 мин
Ужин, самостоятельная деятельность детей	19.30	20.10	40 мин
Гигиенические процедуры	20.10	20.30	20 мин
Ночной сон	20.30	06.30	10 мин

Утверждаю
Заведующий МКДОУ
ДС №20 ОВ с. Чулуевка
Куцова В.В.
«31» декабря 2022 г.



Организация режима дня детей 3 – 4 лет (младшая группа) Холодный период времени

Режимные моменты		Начало	Окончание	Длительность
Дома.				
Подъём, утренний туалет.		06.30	07.30	60 мин.
В дошкольном учреждении				
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность		07.30	08.20	50 мин.
Утренняя гимнастика		08.20	08.30	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак		08.30	08.50	20 мин
Утренний круг				
Самостоятельная игровая деятельность		08.50	09.05	15 мин
НОД 1		09.05	09.20	15 мин
Самостоятельная игровая деятельность		09.20	09.30	10 мин
НОД 2		09.30	09.45	15 мин.
Самостоятельная игровая деятельность		09.45	10.20	35мин
2 Завтрак		10.20	10.30	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		10.30	12.00	1ч.30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		12.00	12.10	10 мин.
Подготовка к обеду, обед		12.10	12.30	20 мин
Подготовка ко сну, сон		12.30	15.00	2ч.30 мин
Постепенный подъём, профилактические процедуры		15.00	15.30	30 мин
Подготовка к полднику, полдник		15.30	15.50	20 мин
Самостоятельная игровая деятельность детей, чтение художественной литературы		15.50	16.15	25 мин
Вечерний круг.				
Подготовка к прогулке, прогулка		16.15	17.45	1 час 30мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность. Уход домой		17.45	18.00	15 мин
Дома. Прогулка, возвращение домой.		18.00	19.00	60 мин
Ужин. Самостоятельная деятельность		19.00	20.10	1ч.10 мин
Гигиенические процедуры		20.10	20.30	20 мин.
Ночной сон		20.30	06.30	10 часов

**Организации режима дня детей 4 - 5 лет (средняя группа)
Холодный период времени**

Утверждено
Заведующий МКДОУ
ДС №20 ОВ с. Углевка
Кушова В.В.
20.08.2022 г.
Детский сад №20 ОВ с. Углевка
Холодный период времени

Режимные моменты		Начало	Окончание	Длительность
Дома		06.30	07.30	60 мин.
В дошкольном учреждении				
Приём детей, самостоятельная игровая деятельность		07.30	08.20	50 мин.
Утренняя гимнастика		08.20	08.30	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак		08.30	08.50	20 мин
Утренний круг				
Самостоятельная игровая деятельность		08.50	09.05	15 мин
НОД 1		09.05	09.25	20 мин
Самостоятельная игровая деятельность		09.25	09.35	10 мин
НОД 2		09.35	09.55	20 мин.
КТН		09.55	10.00	5мин
2 Завтрак		10.00	10.10	10 мин
Самостоятельная игровая деятельность		10.10	10.35	25 мин
Подготовка к прогулке, прогулка		10.35	12.05	1ч.30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность		12.05	12.15	10 мин.
Подготовка к обеду, обед		12.15	12.35	20 мин
Подготовка ко сну, сон		12.35	15.05	2ч.30 мин
Постепенный подъём, профилактические процедуры		15.05	15.30	25 мин
Подготовка к полднику. Полдник		15.30	15.50	20 мин
Самостоятельная игровая деятельность, чтение художественной литературы		15.50	16.15	25 мин
Вечерний круг.				
Подготовка к прогулке. Прогулка		16.15	17.45	1час 30мин
Возвращение с прогулки. самостоятельная игровая деятельность, уход домой		17.45	18.00	15 мин
Дома. Прогулка, возвращение домой.		18.00	19.00	60 мин
Ужин. Самостоятельная деятельность		19.00	20.10	1ч.10 мин
Гигиенические процедуры		20.10	20.30	20 мин.
Ночной сон		20.30	06.30	10часов

Утверждено
Заведующий МКДОУ ДСН №200В с. Чулуевка
Кушцова В.В.
« 21 » _____ 2022 год



**Расписание режима дня
для детей 5-6 лет в холодное время года**

Мероприятия, время проведения	Начало	Окончание	Длительность
Дома: подъём, утренний туалет	07.00	07.30	30 мин
В дошкольном учреждении: приём детей	07.30	08.25	55 мин
Утренняя гимнастика	08.25	08.35	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35	08.55	20 мин
Утренний круг(беседа, самостоятельная деятельность детей)	08.55	09.05	10 мин
НОД 1	09.05	09.30	25 мин
Самостоятельная деятельность детей	09.30	09.40	10 мин
НОД 2	09.40	10.05	25 мин
Самостоятельная деятельность детей	10.05	10.30	25 мин
2 завтрак	10.30	10.40	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40	12.10	1 час 30 мин
КТН самостоятельная деятельность детей	12.10	12.20	10 мин
Обед	12.20	12.40	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.40	15.10	2 часа 30 мин
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10	15.20	10 мин
НОД 3	15.20	15.45	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.45	16.05	20 мин
Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	16.05	16.20	15 мин
Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Прогулка	16.20	17.50	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.50	18.00	10 мин
Дома: прогулка, игры детей	18.00	19.00	1 час
Подготовка к ужину, ужин	19.00	19.30	30 мин
Спокойные игры	19.30	21.00	1 час 30 мин
КТН, подготовка ко сну, сон	21.00	07.00	10 часов

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «СМ 200В с. Чулуевка»
Кушова В.В.
2022 год

Расписание режима дня
для детей 6-7 лет в холодное время года

Мероприятия, время проведения	Начало	Окончание	Длительность
Дома: подъём, утренний туалет	07.00	07.30	30 мин
В дошкольном учреждении: приём детей	07.30	08.25	55 мин
Утренняя гимнастика	08.25	08.35	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35	08.55	20 мин
Утренний круг(беседа, самостоятельная деятельность детей)	08.55	09.05	10 мин
НОД 1	09.05	09.35	30 мин
Самостоятельная деятельность детей	09.35	09.45	10 мин
НОД 2	09.45	10.15	30 мин
Самостоятельная деятельность детей	10.15	10.25	10 мин
НОД 3	10.25	10.55	30 мин
2 завтрак	10.55	11.00	5 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00	12.20	1 час 20 мин
КГН самостоятельная деятельность детей	12.20	12.30	10 мин
Обед	12.30	12.50	20 мин
Подготовка ко сну, сон	12.50	15.20	2 часа 30 мин
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.20	15.30	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.30	15.50	20 мин
Самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы	15.50	16.10	20 мин
Вечерний круг. Подготовка к прогулке. Прогулка	16.10	17.50	1 час 40 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.50	18.00	10 мин
Дома: прогулка, игры детей	18.00	19.00	1 час
Подготовка к ужину, ужин	19.00	19.30	30 мин
Спокойные игры	19.30	21.00	1 час 30 мин
КГН, подготовка ко сну, сон	21.00	07.00	10 часов

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 2241331179433258965477892812032749152869128223

Владелец Купцова Валентина Вячеславовна

Действителен с 20.10.2022 по 20.10.2023

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 2241331179433258965477892812032749152869128223

Владелец Купцова Валентина Вячеславовна

Действителен с 20.10.2022 по 20.10.2023