Консультация для родителей

«Воспитание культурно – гигиенических навыков

у детей раннего возраста»

Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей играет важнейшую роль для их здоровья. С первых дней жизни при формировании культурно- гигиенических навыков идёт усвоение правил и норм поведения, вхождение малыша в мир взрослых. Нельзя этот процесс откладывать на потом, период раннего и дошкольного детства наиболее благоприятный для формирования культурно- гигиенических навыков. Затем на их основе строится развитие других функций и качеств. Культурно гигиенические навыки лежат в основе первого доступного ребёнку вида трудовой деятельности- самообслуживание. Здесь важна постепенность: по мере овладения простыми вводить новые, более сложные составляющие навыка. При обучении использовать показ самого действия, знакомить со способами его выполнения. По мере приобретения навыка непосредственная помощь взрослого сокращается, а доля самостоятельного участия ребёнка увеличивается. Малыш до трёх лет испытывают удовольствие, что они сначала выполняют действия с взрослым, а потом самостоятельно . Ласковый голос, спокойное и доброжелательное отношение настраивают малыша на взаимодействие. Потешки, песенки, делают процесс формирования навыка более привлекательным. Ими можно сопровождать любые действия малыша. Например: -при умывании: Зайка начал умываться, Видно в гости он собрался. Вымыл ротик, вымыл носик, Вымыл ухо, вот и сухо! -при расчёсывании: Петушок, петушок, Расчеши мне гребешок. Ну, пожалуйста, прошу, Я кудряшки расчешу. -при кормлении: Каша вкусная дымится, Саша кашу есть садится, Очень каша хороша, Ели кашу не спеша. Ложка за ложкой, Ели понемножку. -при засыпании: Вот лежат в кроватке розовые пятки. Чьи это пятки - мягки, да сладки? Прибегут гусята, ущипнут за пятки, Прячь скорей, не зевай, одеяльцем накрывай! -при одевании: Даша варежку надела. «Ой, куда я пальчик дела? Даша варежку сняла, посмотрите-ка, нашла. Навыки детей быстро становятся прочными, если они закрепляются постоянно. Главное, чтобы детям было интересно, и чтобы они могли видеть результаты своих действий. Следующее условие- единство требований со стороны взрослых. Обязанность родителей – постоянно закреплять гигиенические навыки, воспитываемые у ребёнка в детском саду. Важно, чтобы взрослые подавали ребёнку пример, сами всегда их соблюдали.