

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение МКДОУ ДС №20 ОВ с. Чугуевка	Издание 2020г.
г. Арсеньев	Ф.5-08-17-2015	стр. 1 из 6

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

ФЕДЕРАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ «ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ В ПРИМОРСКОМ КРАЕ»

Юр. адрес: ул. Уткинская, д.36 г.

Владивосток, 690091

Тел./факс. 402185 Е-mail fguz@prkr.ru

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель главного врача

Уссурийского филиала ФБУЗ «Центр

гигиены и эпидемиологии в

Приморском крае»

Л.В. Алексеева

Аттестат аккредитации органа инспекции
№ RA.RU.710091 от 26.08.2015г.

№ *28* от «23» сентября 2020г.

ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКОЙ ЭКСПЕРТИЗЫ

На основании: заявки заведующего Муниципальным казенным дошкольным образовательным учреждением «Детский сад № 20 общеразвивающего вида» с. Чугуевка Чугуевского муниципального района № 36 от 12 августа 2020г, проведена санитарно-эпидемиологическая экспертиза 10-и дневного меню для организации питания детей (возрастная группа: для детей от 2 до 3 лет; для детей от 3 до 7 лет) на соответствие санитарно-эпидемиологическим требованиям СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях».

Для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы представлены документы:

- примерное 10-дневное меню для детей дошкольного возраста от 2 до 3 лет МКДОУ ДС № 20 ОВ с. Чугуевка, утв. заведующим В.В. Купцовой 01.06.2020 г.;
- примерное 10-дневное меню для детей дошкольного возраста от 3 до 7 лет МКДОУ ДС № 20 ОВ с. Чугуевка, утв. заведующим В.В. Купцовой 01.06.2020 г.;
- технологические карты на блюда.

В ходе рассмотрения документов установлено:

1. Наименование организации: Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 20 общеразвивающего вида» с. Чугуевка, Чугуевского района Приморского края.
2. Юридический/фактический адрес: 692623, Приморский край, Чугуевский район, с. Чугуевка, ул. Чапаева, д.1.
3. Десятидневные меню, для возрастных групп детей от 2-3 лет и от 3-7 лет, составлены по форме, содержащей обязательную информацию, что соответствует п.15.5. Приложение № 12 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях».

В дошкольном учреждении с пребыванием детей 10,5 часов определена кратность приёмов пищи - 4 раза в день: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, что соответствует п.15.4 Таблица 4 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение МКДОУ ДС №20 ОВ с. Чулуевка	Издание 2020г.
г. Арсеньев	Ф.5-08-17-2015	стр. 2 из 6

устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях».

4.Выполнение норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах. Возрастная группа Дети от 2-х до 3-х лет.

содержание белков, жиров и углеводов по меню				
День	белки	жиры	углеводы	эн. цен.
1 день	42	47	199	1427
2 день	43	47	195	1397
3 день	41	47	206	1433
4 день	43	46	196	1417
5 день	42	46	197	1400
6 день	42	47	204	1446
7 день	42	45	195	1370
8 день	41	46	199	1398
9 день	42	46	202	1428
10 день	41	47	197	1431
норма для возрастной группы детей: 42 от 2 до 3 лет	47		203	1400

Питание детей возрастной группы от 2 до 3 лет (с учетом отклонений $\pm 5\%$):

- по содержанию белков, жиров, углеводов и энергетической ценности рациона питания соответствует п.15.1. таблица 3 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях».

Возрастная группа дети от 3-х до 7-х лет.

содержание белков, жиров и углеводов по меню				
День	белки	жиры	углеводы	эн. цен.
1 день	54	59	253	1754
2 день	56	61	253	1785
3 день	52	62	254	1776
4 день	56	62	256	1803
5 день	55	60	256	1783
6 день	53	60	259	1783
7 день	54	59	261	1789
8 день	52	59	255	1759
9 день	54	58	257	1768
10 день	52	60	255	1767
норма для возрастной группы детей: от 3 до 7 лет	54	60	261	1800

Питание детей возрастной группы от 3 до 7 лет (с учетом отклонений $\pm 5\%$):

- по содержанию белков, жиров, углеводов и энергетической ценности рациона питания соответствует п.15.1. таблица №3 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях».

5. Содержание белков, жиров и углеводов от калорийности рациона питания.

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение МКДОУ ДС №20 ОВ с. Чугуевка	Издание 2020г.
Г. Арсеньев	Ф.5-08-17-2015	стр. 3 из 6

Меню для возрастной группы детей от 2 до 3 лет

Соотношение белков, жиров и углеводов

	N 12-15 %	N 30-32%	N 55-58 %
	процент белков	процент жиров	процент углеводов
1 день	12	31	57
2 день	13	31	57
3 день	12	30	58
4 день	13	30	57
5 день	12	30	58
6 день	12	30	58
7 день	12	30	58
8 день	12	30	58
9 день	12	30	58
10 день	12	31	57

В меню для возрастных групп детей от 2 до 3 лет содержание белков, жиров и углеводов от калорийности рациона (с учетом отклонений $\pm 5\%$) соответствует п.15.3. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях».

Меню для возрастной группы детей от 3 до 7 лет.

Соотношение белков, жиров и углеводов

	N 12-15 %	N 30-32%	N 55-58 %
	процент белков	процент жиров	процент углеводов
1 день	12	30	58
2 день	13	31	57
3 день	12	31	57
4 день	13	31	57
5 день	12	30	58
6 день	12	30	58
7 день	12	30	58
8 день	12	30	58
9 день	12	30	58
10 день	12	31	58

В меню для возрастных групп детей от 3 до 7 лет содержание белков, жиров и углеводов от калорийности рациона (с учетом отклонений $\pm 5\%$) соответствует п.15.3. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях».

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение МКДОУ ДС №20 ОВ с. Чулуевка	Издание 2020г.
г. Арсеньев	Ф.5-08-17-2015	стр. 4 из 6

6. Кратность приёма пищи детей.

Распределение калорийности между приёмами пищи в примерном десятидневном меню для детей возрастной группы от 2 до 3 лет представлено в таблице.

День недели	Завтрак (20-25%)	2 завтрак (5 %)	Обед (30-35%)	Полдник (уплотненный полдник 30-35%)
1	25	4	33	37
2	25	4	37	34
3	25	3	39	33
4	24	4	39	33
5	25	4	39	32
6	25	5	34	36
7	24	4	36	35
8	25	4	35	35
9	25	3	36	36
10	24	5	36	35

При составлении меню для детей возрастной группы от 2 до 3 лет в отдельные дни с учетом допустимых отклонений от рекомендуемых норм $\pm 5\%$ учтено рекомендуемое распределение калорийности между приемами пищи, в соответствии с требованиями п.15.4. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях».

Распределение калорийности между приёмами пищи в примерном десятидневном меню для детей возрастной группы от 3 до 7 лет представлено в таблице:

Дни недели	Завтрак (20-25%)	2 завтрак (5 %)	Обед (30-35%)	Полдник (уплотненный полдник 30-35%)
1	23	3	33	41
2	23	3	38	36
3	23	3	39	36
4	21	3	41	35
5	23	3	39	35
6	23	5	35	38
7	22	3	41	33
8	24	3	38	34
9	21	3	37	40
10	24	4	36	36

При составлении меню для детей возрастной группы от 3 до 7 лет в отдельные дни с учетом допустимых отклонений от рекомендуемых норм $\pm 5\%$ учтено рекомендуемое распределение калорийности между приемами пищи, в соответствии с требованиями

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение МКДОУ ДС №20 ОВ с. Чугуевка	Издание 2020г.
г. Арсеньев	Ф.5-08-17-2015	стр. 5 из 6

п.15.4. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях».

7. Суммарные объёмы блюд по приёмам пищи (в граммах).

Сведения по суммарному объёму блюд (завтрак, обед, полдник (уплотненный полдник) для возрастной группы детей от 2 до 3 лет.

Возраст детей от 2 до 3 лет / дни недели	Завтрак (норма 350-450г.)	Обед (норма 450-550г.)
1 день	415	510
2 день	373	530
3 день	395	530
4 день	433	515
5 день	355	550
6 день	423	550
7 день	355	530
8 день	393	490
9 день	445	535
10 день	355	540

Для возрастной группы детей от 2 до 3 лет суммарный объем блюд в меню по завтраку и обеду по всем 10-и дням соответствует п. 15.6 Приложения 13 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях».

По меню дать оценку суммарного объема блюд по приему пищи (дети от 2 до 3 лет) второй завтрак и уплотненный полдник не предоставляется возможным, так как не предусмотрены нормы объемов блюд в приложении №13 СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима дня для дошкольных образовательных организаций».

Сведения по суммарному объёму блюд (завтрак, обед, полдник (уплотненный полдник) для возрастной группы детей от 3 до 7 лет.

Возраст детей от 3 до 7 лет / дни недели	Завтрак (норма 400-550г.)	Обед (норма 600-800г.)
1 день	455	620
2 день	447	650
3 день	455	640
4 день	467	670
5 день	435	710
6 день	467	660
7 день	435	680
8 день	467	630
9 день	455	665
10 день	455	730

Для возрастной группы детей от 3 до 7 лет суммарный объем блюд в меню по завтраку и обеду по всем 10-и дням соответствует п. 15.6 Приложению 13 СанПиН 2.4.1.3049-13

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Приморском крае»	Экспертное заключение МКДОУ ДС №20 ОВ с. Чугуевка	Издание 2020г.
г. Арсеньев	Ф.5-08-17-2015	стр. 6 из 6

«Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях».

По меню дать оценку суммарного объема блюд по приему пищи (дети от 3 до 7 лет) второй завтрак и уплотненный полдник не предоставляется возможным, так как не предусмотрены нормы объемов блюд в приложении №13 СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима дня для дошкольных образовательных организаций».

8. Содержание блюд по приёмам пищи и организации питания.

По примерному десятидневному меню для возрастных групп детей от 2 до 3 лет и от 3 до 7 в завтрак включены горячие молочные блюда (молочные каши из крупяных изделий, супы молочные с макаронными изделиями), бутерброды и горячие напитки; во второй завтрак включены фруктовые соки и молочные продукты (кефир, ряженка, снежок); на обед включены закуски, первое блюдо (гарнир, блюдо из мяса, рыбы или птицы), компоты; на уплотненный полдник включены блюда из творога, рыбы, мясные, кондитерские изделия, фрукты, напитки (в т.ч. молочные), что соответствует п. 15.4, п. 15.6. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима дня для дошкольных образовательных организаций».

В меню для всех возрастных групп детей предусмотрено ежедневное использование в питании детей: мяса (или рыбы), молока, картофеля, овощей, фруктов или сока, хлеба, круп, сливочного масла и растительного масла, сахара.

Заключение.

В Муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 20 общеразвивающего вида» с. Чугуевка, Чугуевского района Приморского края (МКДОУ ДС № 20 ОВ с. Чугуевка), расположенном по адресу: 692623, Приморский край, Чугуевский район, с. Чугуевка, ул. Чапаева, д.1 примерное 10-дневное меню для детей дошкольного возраста от 2 до 3 лет и от 3 до 7 лет, утв. заведующим В.В. Купцовой 01.06.2020 г.

соответствует

требованиям СанПин 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях».

Экспертиза проведена:

Врачом по общей гигиене

(Ф.И.О., должность ответственного лица за проведение экспертизы)

М.В.А.И.

Т. А. Исуповой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575784

Владелец Купцова Валентина Вячеславовна

Действителен с 21.05.2021 по 21.05.2022